

Wissenschaft und Erfahrung

Wann logopädische Therapie eingesetzt wird und was sie ausmacht

WESER REPORT: Frau Wanetschka, was bewegt Sie in Zeiten von Corona mitten in Borgfeld eine Praxis für Logopädie zu eröffnen?

VERA WANETSCHKA: Corona stoppt leider keine Probleme mit der Sprache, dem Sprechen oder der Stimme bei Patienten. Wenn zum Beispiel, jemand einen Schlaganfall erleidet mit Sprachstörungen im Gefolge, so sollte dieser Mensch schnellstmöglich in Therapie kommen, weil sonst wertvolle Zeit verstreicht für die Stimulation der Sprachfunktion. Ähnliches gilt bei Sprachauffälligkeiten im Kindesalter. Patienten mit bestimmten Stimmproblemen benötigen unverzüglich Therapie. Beginnt diese zeitverzögert, dann können irreversible Schäden an den Stimmlippen auftreten.



Im Dezember 2020 eröffnete die Praxis „Logopädie Borgfeld“. Vera Wanetschka (rechts) und ihre Mitarbeiterin Miriam Leder bieten Therapie für Menschen mit Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen. Foto: pv

Welche Altersgruppen behandeln Sie?

Wir behandeln alle Altersgruppen und alle Patienten mit entsprechenden Problemstellungen in der Sprache oder der Stimme. Wir arbeiten zu dritt und teilen unsere Arbeit in Schwerpunkte auf. Das Feld der Logopädie ist sehr komplex und benötigt Spezialisierung. Miriam Leder arbeitet vornehmlich mit Kindern und Erwachsenen mit Sprach- und Sprechstörungen während meine Spezial-

gebiete die Stimmstörungen und Redeflussstörungen bei Erwachsenen sind. Hinzugekommen ist mit Frau Hinken eine weitere Kollegin, die insbesondere Patientinnen und Patienten mit Schluckstörungen behandelt.

Wie muss man sich den Aufbau einer logopädischen Therapie vorstellen?

Nach der Diagnose und Verordnung des Arztes erarbeitet die Logopädin einen sorgfältigen logopädischen Befund und erklärt ihn der

Patientin. Daraufhin erstellt sie einen Behandlungsplan über den die Patientin ebenfalls informiert wird. Im Bereich Kindertherapie kann es jetzt losgehen zum Beispiel mit Hörübungen für bestimmte Laute oder das Üben von richtigen Artikulationsstellen. Bei Kindern erfolgt dies spielerisch, denn so sind sie am besten motivierbar. Bei Erwachsenen mit einer Stimmstörung sind logopädische Stimmübungen meistens mit Ruhe-, Bewegungs- und Atemarbeit kombiniert.

Die Logopädie ist eine Wissenschaft. In Bremen besteht der Studiengang Angewandte Therapiewissenschaften Logopädie. Wie wirkt sich das in der Praxis aus?

Logopädische Therapie bedeutet, dass aus dem Besten der Erfahrung der Therapeuten, dem Besten aus den wissenschaftlichen Erkenntnissen und aus den Bedürfnissen der Patienten zusammen ein Paket für die Therapie geschürt und weiterhin fortlaufend angepasst wird.



Sporteln nach Lust und Laune ist derzeit wegen geschlossener Freizeiteinrichtungen nur eingeschränkt möglich.

Foto: djd/Hermes Arzneimittel/pixland

Wer rastet, der rostet

Pandemiebedingte Passivität kann Senioren gefährlich werden

Fitnessstudios und Sportvereine waren monatelang geschlossen. Neben Kindern und Jugendlichen leiden laut dem Statistischen Bundesamt vor allem aktive Senioren unter dem Sport-Lockdown, die bisher präventiv etwas für ihre Gesundheit getan haben. Von den 22,5 Millionen Menschen in Deutschland, die älter sind als 60, gehören laut der Mitteilung der Behörde 4,7 Millionen einem Sportklub an. Zur Untätigkeit gezwungen, fin-

den viele Betroffene nur schwer zu einem aktiven Lebensstil zurück, mit fatalen Folgen. Denn im Alter schwindet die Muskelkraft deutlich schneller, wenn der Körper nicht gefordert wird. Laut Studien sind innerhalb weniger Wochen 20 bis 30 Prozent der Kraft dahin.

Die Folgen für Senioren sind gravierend, denn neben der Motivation und der Seele leidet auch die körperliche Fitness. Die Gangsicherheit

verschlechtert sich, das Risiko für folgenschwere Stürze steigt. Bewegungsmangel begünstigt oft noch schmerzhaftere Verspannungen sowie Kreuz- und Gliederschmerzen, die ebenso Passivität fördern. Doch diese Beschwerden lassen sich mit Schmerzgel behandeln da der Wirkstoff direkt zum Schmerzort, auch in tiefer liegendem Gewebe, gelangt. Klingt akute Beschwerden ab, fällt Aktivität im Alltag wieder leichter. (djd)

Unsichtbare Hörsysteme

schenken Lebensqualität

Die Zukunft der Hörakustik liegt in der Unsichtbarkeit: Die mikroskopisch immer kleiner werdende Computertechnologie macht es möglich! Als Spezialist für unsichtbare Hörsysteme haben wir unsere Im-Ohr-Hörgeräte-Fertigung für eine verbesserte Natürlichkeit und Sprachdeutlichkeit weiterentwickelt und auf ein neues Niveau gehoben. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um eine leichte Hörminderung oder eine stärkere Schwerhörigkeit handelt: Kunden, denen man noch vor wenigen Jahren von Im-Ohr-Geräten abgeraten hat, können wir jetzt unsichtbares Hören bei höchster Zufriedenheit ermöglichen. Der digitale 3D-Druck macht es möglich. Wir informieren Sie gern.



Individuell gefertigte Im-Ohr-Systeme bieten wir kostenfrei und unverbindlich zur Ausprobe an. Gleich Termin vereinbaren!

Ihr Team von
Höarakustik Schmitz



www.hoerakustik-schmitz.de

HÖRAKUSTIK
SCHMITZ

... wie ein Freund.



„Ich bin glücklich, dass es Hörgeräte gibt, ansonsten könnte ich nicht am Geschehen teilnehmen und mein Leben nicht so leben, wie ich es lebe.“ Martina Zinser

Kostenloser Service
- egal wo gekauft!

Logopädie Borgfeld

Therapie mit Herz, Hand und Verstand



Behandlung von Sprach-, Sprech-,
Stimm- und Schluckstörungen

Vera Wanetschka
Moorkuhlenweg 7 • 28357 Bremen • Tel.: 0421-330 95 400
eMail: praxis@logopaedie-borgfeld.de • www.logopaedie-borgfeld.de

Ihr Team für gutes Sehen



Hemlinger Heerstraße 50
28309 Bremen
Telefon: 0421 / 45 10 36
www.optiker-grau.de

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung

Angela Iris Erfurth

Diplom-Sprachheilpädagogin

AIE
PRAXIS FÜR SPRACHTHERAPIE

Ich biete Therapien mit Kindern und Erwachsenen. Hausbesuche sind möglich.

Abrechnungen mit allen gesetzlichen Krankenkassen.



Haltestellen:

Graubündener Straße, Linie 1
Klinikum Bremen-Ost, Linie 25

Parkplätze direkt am Haus

Öffnungszeiten:

Mo.–Do.: 08:30–18:00 Uhr · Fr.: 08:30–14:30 Uhr oder nach Vereinbarung!
Tel.: 0421 80903877 · Graubündener Str. 10 · 28325 Bremen · aierfurth@web.de

AKTIV MIT ARTHROSE

ORTHESEN-TESTWOCHE
25.05. – 28.05.2021

AUFGRUND DER HOHEN NACHFRAGE VERLÄNGERN WIR DIE AKTIONSWOCHE BIS ZUM 4.6.

KOSTENLOSER ORTHESEN-TEST

Entlastungs-Orthesen können Schmerzen lindern und die Gelenkfunktionen verbessern*. Überzeugen Sie sich selbst und lassen Sie sich beraten!



Scan mich für
Vorträge und Übungen!

UNLOADER ONE X

VORTEILE EINER ORTHESE:

- Dauerhafte Schmerzlinderung
- Schonende, entzündende Behandlung
- Einschränkung der Medikamente
- Hinauszögern von Operationen
- Erhöhung des Aktivitätsgrades
- Verbesserung der Lebensqualität
- Komfortabler Begleiter
- Uneingeschränkte tägliche Aktivitäten beim Gehen, Laufen oder Radfahren

NEU

Bitte um telefonische Anmeldung!

oesterreich
Orthopädie - Technik

ARTHROSE-KOMPETENZ-ZENTRUM
TECHNIK

ÖSSUR
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

Für ein bewegtes Leben...
Bürgermeister-Smidt-Straße 32 – 36 / Nähe Hbf
28195 Bremen (Kundenparkplätze sind vorhanden)
Telefon: 0421 / 79 00 30 · www.ot-oesterreich.de

*Quelle: Lee et al. Unloading knee braces is a cost-effective method to bridge and delay surgery in unicompartmental knee arthritis. BMJ Open Sport Exerc Med 2017; 13(1): pii: e20160131. doi:10.1136/bmjopen-2016-013131. © 2016 Lee et al. Treatment of unicompartmental knee arthritis with bracing: a scoping review. Orthopaedics (Bristol, Avon) 2016; 39(10): pii: 10.1055/a-0600-0000. doi:10.1055/a-0600-0000. © 2016 Lee et al. Treatment of unicompartmental knee arthritis with bracing: a scoping review. Orthopaedics (Bristol, Avon) 2016; 39(10): pii: 10.1055/a-0600-0000. doi:10.1055/a-0600-0000.